

Качественная профилактика стоматологических заболеваний во время беременности не только помогает улучшить состояние рта беременной, но предупредить развитие кариеса ребенка. Правильное формирование челюстей и зубов зависит от здоровья матери, особенно на 6-7 неделях беременности, от ее режима труда и отдыха, полноценного питания с ежедневным употреблением молочных, рыбных и овощных блюд. Стоматологическая уязвимость следует из-за общих изменений в организме беременной женщины и из-за ухудшения состояния твердых тканей зубов.



Грудное вскармливание является уникальной формой питания человека, которая была сформирована в ходе биологической эволюции человечества, и поэтому оно должно быть отнесено к единственному **физиологически адекватному** питанию новорожденного и грудного ребенка.



Проблемы с прикусом были необычны для древних цивилизаций. У детей, которые жили 1000 лет назад, зубы и строение челюстей были лучше, чем у живших 100 лет назад, а нынешняя распространенность челюстно-лицевой дистрофии и неправильного прикуса у детей, живущих в развитых странах, носит характер эпидемии. Исследователи пришли к выводу, что на развитие челюстей главным образом влияло не изменение состава продуктовой корзины, а изменение обычаев, связанных с кормлением грудью.

400081 Волгоград
ул. политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты:
vostpr@vomiac.ru



Кормим грудью!

Грудное вскармливание – это профилактика стоматологических заболеваний

Мы видим в своих мечтах ребенка с ослепительной улыбкой в 32 зуба. Но как реализовать эту мечту? А ведь это просто – красивую улыбку подарит мамина грудь! У новорожденного нижняя челюсть расположена кзади, она чуть меньше верхней челюсти. Что это? Природа ошиблась? Нет! Это ее мудрое решение – облегчить прохождение по родовым путям. А следующее, не менее мудрое решение, *грудное вскармливание*. При сосании груди ребенок широко открывает рот, нижняя челюсть выдвигается вперед, на ней расположен язык. Короткими сосательными движениями ребенок формирует «соску», состоящую из мягких тканей груди и непосредственно соска (он в этой «соске» занимает одну треть и находится на уровне мягкого неба). Именно поэтому при правильном сосании сосок не может быть травмирован острым альвеолярным отростком. Далее язык прижимает «соску» к твердому небу и осуществляет волнообразные движения, выдавливая молоко из молочных протоков. И именно эти многократные движения в процессе сосания и стимулируют развитие нижней челюсти.

Ребенок должен сосательный рефлекс удовлетворять только грудью - это профилактика зубочелюстных аномалий.



Пока ребенок находится на грудном вскармливании – в полости рта сохраняется идеальный микробный баланс. По этой причине не наблюдается интенсивный налет на зубах и языке, дурной запах изо рта.

Состояние иммунитета ребенка играет важную роль в профилактике заболеваний полости рта. А, как известно, грудное вскармливание имеет определяющее значение в состоянии иммунитета ребенка грудного возраста.

С помощью соблюдения определенных режимов грудного вскармливания можно почти полностью предотвратить наиболее распространенные заболевания полости рта у детей (неправильный прикус, кариес, гингивит).

Волгоградскими учеными-стоматологами установлено кариеспрофилактическое действие факторов «прикладывания ребенка к груди сразу после рождения», «исключительно грудного вскармливания до 6 месяцев и более», «продолжительного грудного вскармливания до 2 лет и более» при условии соблюдения методики грудного вскармливания, своевременного введения продуктов прикорма, ограничения или исключения продуктов, содержащих «добавленный» сахар, выполнения элементарных правил гигиены полости рта.



***Мамина грудь
защищает детские зубки!***