

**По рекомендации ВОЗ
срок продолжительности
«грудного» периода в жизни
малыша 2 года и более...**



Кормим грудью! Пролонгированное грудное вскармливание

На протяжении всего второго года жизни 400-500 мл грудного молока обеспечивают 29 % потребности в энергии, 43 % потребности в белке, 36% потребности в кальции, 75 % потребности в витамине А, 76% потребности в фолатах (производных фолиевой кислоты), 94 % потребности в витамине В12, 60 % потребностей в витамине С. В состав молока входят вещества, помогающие **дозреть** всем системам организма. Это антистрессовые и болеутоляющие гормоны, антитела, предохраняющие от заболевания, вещества, имеющие морфеподобную структуру и помогающие малышу заснуть, уникальные полиненасыщенные жирные кислоты, регулирующие процессы возбуждения и торможения в центральной нервной системе, способствующие процессу миелинизации (формированию серого вещества) головного мозга и периферической нервной системы). Дети на грудном вскармливании развиваются несколько быстрее, у них лучше развиты артикуляционные мышцы за счет особого типа сосания, и в среднем выше IQ (коэффициент интеллекта).



400081 Волгоград
ул. политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты:
vospr@votiac.ru



1. **Кормление грудью при засыпании.** В состав молока входят вещества, помогающие ребенку заснуть. Это и наиболее питательные кормления, так как заднее, более жирное молоко, начинает поступать в организм малыша в конце кормления, а при засыпании грудь малыш отпускает и позже.

2. **Ночные прикладывания.** Они необходимы для выработки достаточного количества молока. Полноценная стимуляция гормона «пролактин» на производство нужного малышу объема молока включает в себя не менее 2-3 ночных сосаний.

3. **Прикладывания при пробуждении.** После сна ребенок как бы заново «рождается» в этот мир. Благополучно перейти границу между сном и бодрствованием также помогает уникальный состав молока.

4. **Кормления грудью для ликвидации дискомфортного состояния.** Это и боль, испуг, заболевание, непривычный вкус «взрослой» еды, страх темноты, другие тревожные ситуации.

Грудное молоко – это чудо природы, рассчитанное на удовлетворение всех потребностей подрастающего организма