

КОМИТЕТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 4»

ПРИКАЗ

28.01.2022

№ 32

Волгоград

О реализации Корпоративной программы укрепления здоровья работников
«Здоровье на рабочем месте» в ГУЗ «Клиническая больница № 4»

Во исполнение приказа комитета здравоохранения Волгоградской области от 30.12.2021 № 4223 «О реализации в организациях, подведомственных комитету здравоохранения Волгоградской области, Корпоративной программы укрепления здоровья «Здоровье на рабочем месте» п р и к а з ы в а ю:

1. Внедрить с 01.02.2022 в ГУЗ «Клиническая больница № 4» Корпоративную программу укрепления здоровья работников «Здоровье на рабочем месте», утвержденную председателем комитета здравоохранения Волгоградской области А.И. Себелевым 30.05.2019 (далее Корпоративная программа).

2. Утвердить график реализации Корпоративной программы (приложение № 1 к настоящему приказу).

3. Создать рабочую группу по реализации Корпоративной программы укрепления здоровья работников «Здоровье на рабочем месте» в составе:

Председатель: заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева.

Заместитель председателя: врач медицинский статистик И.Т. Вихлянцева (секретарь).

Члены рабочей группы:

- начальник отдела кадров С.Е. Осокина,
- инженер по ОТ и ТБ Л.В. Васильева,
- главная медицинская сестра В.Г. Чаусова,
- председатель ПК М.С. Воробьев,
- врач-эпидемиолог Н.В. Максимова,
- социальный работник М.А. Захарова,
- программист А.А. Яковлев.

4. Назначить ответственными лицами за реализацию Корпоративной программы по направлениям:

№ п/п	Мероприятия корпоративной программы	ФИО ответственного	Занимаемая должность
1	Оцени риски своего здоровья	И.Т. Вихлянцева	Заведующий каб. медицинской профилактики
2	В движении жизнь свою ведем	Л.Н. Ефтеева В.Г. Чаусова	Заместитель главного врача по ОМР, главная м/с
3	Здоровое питание-основа процветания	Л.Н. Ефтеева В.Г. Чаусова	Заместитель главного врача по ОМР, главная м/с
4	Дыши легко	Л.В. Васильева	Инженер по ОТ и ТБ
5	Управляй стрессом	М.С. Воробьев С.Е. Осокина	Врач травматолог-ортопед, председатель ПК, начальник отдела кадров
6	Про мужское здоровье	И.Т. Вихлянцева	Заведующий каб. медицинской профилактики
7	Азбука здоровья	М.А. Захарова А.А. Яковлев	Социальный работник, программист
8	Проведение профилактических медицинских осмотров	Л.В. Васильева	Инженер по ОТ и ТБ
9	Вакцинация медицинского персонала	Н.В. Максимова	Врач-эпидемиолог

5. Общее руководство работами по реализации Корпоративной программы возложить на заместителя главного врача по ОМР Л.Н. Ефтееву.

6. Назначить ответственными лицами за внедрение и реализацию Корпоративной программы в отделениях заведующих отделениями и старших медицинских сестер отделений:

инфекционным №1 (неврологическим) - М.А. Воробьеву, И.В. Еремееву,
инфекционным №2 (кардиологическим) - И.В. Лекареву, Н.Г. Колшенскую,
инфекционным №3 (пульмонологическим) - Г.В. Некрылова, О.Б. Хлюстову,
инфекционным №4 (терапевтическим) - И.В. Кострюкову, Т.П. Игнатенко,
инфекционным №5 (травматологии и ортопедии) - М.И. Круглова,
Т.А. Питько,
инфекционным №6 (хирургическим) - А.А. Залипаева, Е.В. Нестерову,
ОАиР-1 - С.А. Левченко, Т.Г. Воронину,
ОАиР-2 - Ю.А. Очнева, Н.Н. Саклакову,
рентгенологическим - О.Б. Кононенко, Т.В. Попову,
приемным - Л.В. Сафронову, М.В. Лопатину,
офтальмологическим - С.С. Веселова, О.Л. Карпову,
оториноларингологическим - Е.А. Тюрину, Н.В. Шеховцову,
гинекологическим по адресу: ул. Атласова,6 – М.Е. Гвоздеву, Т.Е. Евсееву,
КДЛ - А.Э. Панину, Л.Н. Горшеневу,
ОПК - А.Ф. Лаврененко, Н.Е. Жогал,
ОФД - Н.В. Соболевскую, М.В. Бузулуцкую,
эндоскопическим – М.Б. Шварц, Л.В. Любимову.

7. Назначить ответственными за внедрение и реализацию Корпоративной программы в структурных подразделениях:

- бухгалтерии - главного бухгалтера О.С. Гузенко,
- экономическом отделе - начальника отдела И.А. Гришину,
- отделе закупок - начальника отдела - Н.Ю. Ситникову,
- АХО - В.В. Осипова,
- отделе кадров – начальника отдела С.Е. Осокину.

8. Программисту А.А. Яковлеву и социальному работнику М.А. Захаровой:

8.1. Создать отдельный раздел на официальном сайте ГУЗ «Клиническая больница № 4» под названием «Мы и ЗОЖ» в срок до 15.02.2022;

8.2. Разместить в разделе «Мы и ЗОЖ» настоящий приказ, сетевой график реализации корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников «Здоровье на рабочем месте» ГУЗ «Клиническая больница № 4» (приложение № 1 к настоящему приказу), форму Анкеты «Оцени риски своего здоровья» (приложение № 2 к настоящему приказу), форму заявки на участие в мероприятии «Игра на похудение» (приложение № 3 к настоящему приказу), форму заявки на участие в мероприятии «Время бросить курить» (приложение № 4 к настоящему приказу), план корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников «Здоровье на рабочем месте» ГУЗ «Клиническая больница № 4» (приложение № 5 к настоящему приказу), соглашение о

сотрудничестве в сфере формирования здорового образа жизни между ГУЗ «Клиническая больница № 4» и ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»;

8.3. Разместить Корпоративную программу укрепления здоровья медицинских работников «Здоровье на рабочем месте», утвержденную председателем комитета здравоохранения Волгоградской области от 30.05.2019.

9. Заведующему кабинетом медицинской статистики И.Т. Вихлянцевой обеспечить размещение информации о профилактике важнейших неинфекционных заболеваний в разделе «Мы и ЗОЖ» на официальном сайте ГУЗ «Клиническая больница № 4» и своевременно ее актуализировать, а также размещать информацию о реализации мероприятий Корпоративной программы с размещением фотоотчетов.

10. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя главного врача по ОМР Л.Н. Ефтееву.

Главный врач



Е.В. Щербина

Л.Н. Ефтеева
74-18-45

Анкета "Оцени риски своего здоровья"

Уважаемый сотрудник!
В Вашем учреждении проводятся мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний. В целях выявления потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни просим Вас ответить на вопросы анкеты.
Благодарим за сотрудничество!

Наименование организации _____

Пол: мужской женский

Возраст (полных лет) _____

Должность _____

Дата заполнения анкеты " ____ " _____ 20 ____ г.

1.	Характер питания (отметьте значком "V" один ответ, соответствующий Вашим привычкам питания)		
1.1	Сколько раз в день Вы принимаете пищу? <input type="checkbox"/> 3-4 раза в день <input type="checkbox"/> 2-3 раза в день <input type="checkbox"/> 1 раз в день	0 1 2	
1.2	За сколько часов до сна Вы принимаете пищу? <input type="checkbox"/> Не ужинаю <input type="checkbox"/> Более, чем за 2 часа <input type="checkbox"/> За 2 часа и менее	0 1 2	
1.3	Сколько кусков (чайных ложек) сахара Вы обычно потребляете за день с чаем, кофе? <input type="checkbox"/> Ни одного <input type="checkbox"/> 1-2 <input type="checkbox"/> 3-5 <input type="checkbox"/> 6 и более	0 1 2 3	
1.4	Как часто Вы пьете сладкие газированные напитки (колу, пепси, фанту и пр.)? <input type="checkbox"/> Никогда <input type="checkbox"/> 1 раз в неделю и реже <input type="checkbox"/> 2-3 раза в неделю <input type="checkbox"/> 4-6 раз в неделю <input type="checkbox"/> Несколько раз в день	0 1 2 3 4	

1.5	Добавляете ли Вы соль в уже приготовленную пищу? <input type="checkbox"/> Нет, никогда <input type="checkbox"/> Да, иногда <input type="checkbox"/> Да, обычно	0 1 2	
1.6	На каком жире Вы обычно жарите пищу дома? <input type="checkbox"/> Не жарю <input type="checkbox"/> На растительном масле <input type="checkbox"/> На маргарине <input type="checkbox"/> На сливочном масле <input type="checkbox"/> На животном жире <input type="checkbox"/> На различных жирах	0 1 2 3 4 5	
1.7	Как часто Вы едите овощи (кроме картофеля) и фрукты? <input type="checkbox"/> Несколько раз в день <input type="checkbox"/> 4-6 раз в неделю <input type="checkbox"/> 2-3 раза в неделю <input type="checkbox"/> 1 раз в неделю и реже <input type="checkbox"/> Никогда	0 1 2 3 4	
1.8	Чем Вы дома преимущественно заправляете салаты? <input type="checkbox"/> Ничем <input type="checkbox"/> Растительным маслом <input type="checkbox"/> Сметаной <input type="checkbox"/> Майонезом <input type="checkbox"/> Всем вышеперечисленным	0 1 2 3 4	
Сумма баллов			

2. Физическая активность (Отметьте значком "V" один ответ)			
2.1	Как Вы добираетесь на работу и с работы? <input type="checkbox"/> Пешком <input type="checkbox"/> На общественном транспорте <input type="checkbox"/> На собственном автомобиле	0 1 2	
2.2	Сколько минут в день Вы тратите на ходьбу в среднем и быстром темпе (включая дорогу до места работы и обратно)? <input type="checkbox"/> Более 1 часа <input type="checkbox"/> Меньше 1 часа	0 1	
2.3	Делаете ли Вы утреннюю зарядку? <input type="checkbox"/> Ежедневно <input type="checkbox"/> Иногда <input type="checkbox"/> Никогда	0 1 2	
2.4	Посещаете ли Вы спортивные секции? <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	0 1	

2.5	Сколько часов в неделю Вы регулярно занимаетесь физическими упражнениями (в т.ч. посещение бассейна, танцы)? <input type="checkbox"/> Более 3 часов <input type="checkbox"/> 2-3 часа <input type="checkbox"/> 1-2 часа <input type="checkbox"/> Не занимаюсь	0 1 2 3	
2.6	Проводите ли Вы гимнастику на рабочем месте? <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	0 1	
Сумма баллов			

3.	Выявление уровня стресса (Оцените, пожалуйста, насколько Вы согласны с каждым и перечисленных ниже утверждений)				
	Утверждение	Да, согласен	Скорее согласен	Скорее не согласен	Не согласен
3.1	Пожалуй, я нервный человек	1	2	3	4
3.2	Я очень беспокоюсь о своей работе	1	2	3	4
3.3	Я часто ощущаю нервное напряжение	1	2	3	4
3.4	Моя профессиональная деятельность вызывает у меня большое напряжение	1	2	3	4
3.5	Общаясь с людьми, я часто ощущаю нервное напряжение	1	2	3	4
3.6	К концу дня я совершенно истощен физически и психически	1	2	3	4
3.7	В моей семье часто возникают напряженные отношения	1	2	3	4
Сумма баллов					
Результат: подсчитайте количество баллов, для этого суммируйте все обведенные Вами цифры и разделите на 7 (общее число утверждений).					

4.	Отношение к курению (Отметьте значком "V" один ответ)		
4.1	Как можно охарактеризовать Вас по отношению к курению? <input type="checkbox"/> Никогда не курил(а) <input type="checkbox"/> Курил(а), но бросил(а) <input type="checkbox"/> Курю	0 1 2	
4.2	Если Вы продолжаете курить, употребляете ли Вы табачные изделия ежедневно? <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Да	1 2	
4.3	Как скоро после пробуждения Вы выкуриваете первую сигарету? <input type="checkbox"/> В течение первых 5мин <input type="checkbox"/> В течение 6-30мин <input type="checkbox"/> 30 мин-60мин <input type="checkbox"/> Более чем 60мин	3 2 1 0	
4.4	Сложно ли для Вас воздержаться от курения в местах, где курение запрещено? <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	1 0	
4.5	От какой сигареты Вы не можете легко отказаться? <input type="checkbox"/> Первая утром <input type="checkbox"/> Все остальные	1 0	
4.6	Сколько в среднем сигарет (папирос) Вы выкуриваете в день? <input type="checkbox"/> До 10 сигарет <input type="checkbox"/> 11-12 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> 31 и более	0 1 2 3	
4.7	Вы курите более часто в первые часы утром, после того, как проснетесь, чем в течение последующего дня? <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	1 0	
		Сумма баллов	

5.	Отношение к алкоголю (Отметьте значком "V" один ответ)		
5.1	Какие алкогольные напитки Вы предпочитаете? <input type="checkbox"/> Сухое вино <input type="checkbox"/> Пиво <input type="checkbox"/> Крепленое вино <input type="checkbox"/> Столовое вино <input type="checkbox"/> Коньяк <input type="checkbox"/> Виски <input type="checkbox"/> Ром <input type="checkbox"/> Водка <input type="checkbox"/> Самогон <input type="checkbox"/> Бренди	2 2 3 3 3 4 4 5 6 3 0	

	<input type="checkbox"/> Алкоголь не употребляю		
5.2	<p>Какие алкогольные напитки Вы предпочитаете?</p> <input type="checkbox"/> Сухое вино <input type="checkbox"/> Пиво <input type="checkbox"/> Крепленое вино <input type="checkbox"/> Столовое вино <input type="checkbox"/> Коньяк <input type="checkbox"/> Виски <input type="checkbox"/> Ром <input type="checkbox"/> Водка <input type="checkbox"/> Самогон <input type="checkbox"/> Бренди <input type="checkbox"/> Алкоголь не употребляю	<input type="checkbox"/> 2 2 3 3 3 4 4 5 6 3 0	
5.3	<p>В каких ситуациях Вы употребляете алкоголь?</p> <input type="checkbox"/> В компании с друзьями, для веселья, хорошего настроения <input type="checkbox"/> По случаю важных событий (день рождения, свадьба и пр.) <input type="checkbox"/> Для аппетита <input type="checkbox"/> При появлении проблем, семейных неурядиц, скуки, одиночества <input type="checkbox"/> Чтобы почувствовать себя увереннее <input type="checkbox"/> Для снятия физической боли <input type="checkbox"/> От простуды <input type="checkbox"/> Угощают, отказаться неудобно <input type="checkbox"/> Для снятия эмоционального или физического напряжения <input type="checkbox"/> После бани <input type="checkbox"/> Алкоголь не употребляю	2 2 2 4 4 4 2 4 4 3 4 0	
5.4	<p>Считают ли друзья, что Вы много выпиваете??</p> <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	6 0	
5.5	<p>Были ли у вас проблемы, связанные с алкоголем, в семье, на работе?</p> <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	4 0	
5.6	<p>Можете ли Вы во время застолья отказаться от приема алкоголя, несмотря на уговоры окружающих?</p> <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не всегда <input type="checkbox"/> Да	6 2 0	

5.7	Допускаете ли вы возможность вождения машины в нетрезвом состоянии? <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	0 6	
5.8	Крепкие напитки Вы пьете: <input type="checkbox"/> Залпом <input type="checkbox"/> Медленно <input type="checkbox"/> Крепкие напитки не пью	3 2 0	
5.9.	Бывает ли у вас ощущение похмелья? <input type="checkbox"/> Часто <input type="checkbox"/> Крайне редко <input type="checkbox"/> Нет	6 2 0	
5.10	Часто ли вам приходится похмеляться? <input type="checkbox"/> Часто <input type="checkbox"/> Крайне редко <input type="checkbox"/> Нет	6 2 0	
Сумма баллов			

6	Состояние здоровья (Отметьте значком "V" вариант ответа)		
6.1	Ваш рост (см) – Ваш вес (кг)– Ваш обхват талии(см)–		
6.2	Знаете ли Вы цифры своего артериального давления? Систолическое АД– Диастолическое АД–		
6.3	Бывает ли у Вас повышенное артериальное давление? <input type="checkbox"/> Никогда <input type="checkbox"/> Редко <input type="checkbox"/> Постоянно	0 1 2	
6.4	Знаете ли Вы свой уровень сахара в крови? <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Затрудняюсь ответить <input type="checkbox"/> Нет	0 1 2	
6.5	Как в настоящее время Вы оцениваете состояние своего здоровья? <input type="checkbox"/> Отличное <input type="checkbox"/> Хорошее <input type="checkbox"/> Удовлетворительное <input type="checkbox"/> Плохое	0 1 2 3	

6.6	Обращались ли Вы к врачу в течение последних 6 мес? <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Да	0 1	
6.7	Получали ли Вы лист нетрудоспособности в течение последних 6 мес? <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Да	0 1	
Сумма баллов			

Оценка результатов анкетирования

1	Характер питания	<p><i>Оценка результата (исключя)</i> – Суммируйте баллы, полученные в перечисленных вопросах:</p> <p>0-5 – нарушения рационального питания отсутствуют (отлично)</p> <p>6-10 – незначительные нарушения рационального питания (хорошо)</p> <p>11-13 – имеются некоторые нарушения рационального питания (удовлетворительно)</p> <p>14 баллов и более – имеются нарушения рационального питания (плохо)</p>
2	Физическая активность	<p><i>Оценка результата (исключя)</i> – Суммируйте баллы, полученные в перечисленных вопросах:</p> <p>0-5 – физическая активность достаточно высока (отлично)</p> <p>6-10 – физическая активность низкая (плохо)</p>
3	Выявление уровня стресса	<p><i>Оценка результата:</i></p> <p>Уровень стресса «высокий» – (балл 1-2);</p> <p>«средний» – (балл 2,01-3);</p> <p>«низкий» – (балл 3,01-4)</p>
4	Отношение к курению	<p><i>Оценка результата:</i></p> <p>0-2 – очень слабая зависимость</p> <p>3-4 – слабая зависимость</p> <p>5 – средняя зависимость</p> <p>6-7 – высокая зависимость</p> <p>8-10 – очень высокая зависимость</p>
5	Отношение к алкоголю	<p><i>Оценка результатов:</i></p> <p>10 баллов и менее - Вы знаете о культуре питья, проблем с алкоголем у Вас нет, алкоголизм Вам не грозит.</p> <p>11 - 25 баллов - Вам надо задуматься. Возможно, у Вас уже есть некоторые проблемы, связанные с алкоголем.</p> <p>26- 45 баллов - Вам следует признать в том, что у Вас есть риск к развитию алкоголизма.</p> <p>Больше 45 очков - Вероятно, Вы злоупотребляете алкоголем, решить самостоятельно эту проблему Вам сложно.</p>

Заявка на участие в мероприятии " Игра на похудение"

1.	Ф.И.О.(полностью)	
2.	Число, месяц, год рождения	
3.	Наименование организации	
4.	Должность	
5.	Контактный телефон (сотовый)	
6.	Вес (кг)	
7.	Рост (см)	

Фотография приветствуется.

Заявка на участие в мероприятии "Время бросить курить"

1.	Ф.И.О.(полностью)	
2.	Число, месяц, год рождения	
3.	Наименование организации	
4.	Должность	
5.	Контактный телефон (сотовый)	
6.	Стаж курения	
7.	Число выкуриваемых сигарет в день	

Приложение № 5
к приказу главного врача
от 28.01.2022 № 3А

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач
ГУЗ «Клиническая больница № 4»

Е.В. Щерокина

подпись

« 28 »

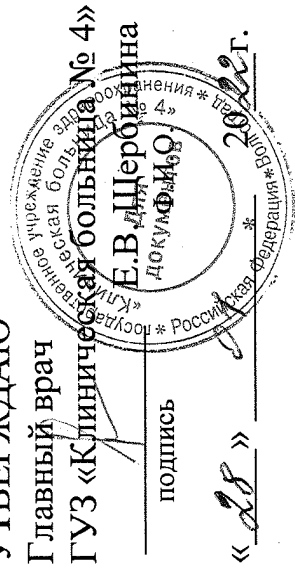
УТВЕРЖДАЮ

Председатель профсоюзной
организации М.С. Воробьев

подпись

« 28 »

Ф.И.О.
2022 г.



ПЛАН

корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
"Здоровье на рабочем месте"

Срок реализации программы: 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	08.02.2022	Актовый зал	Заместитель главного врача по ОМП Л.Н. Ефтеева	
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	Январь 2022	Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМП	Заместитель главного врача по ОМП Л.Н. Ефтеева	

1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	Февраль 2022	Каб. главного врача	Главный врач Е.В. Щербина, Главный бухгалтер О.С. Гузенко	
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала	Март 2022	Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМП	Заместитель главного врача по ОМП Л.Н. Ефтеева	
2. Блок "Оцени риски своего здоровья"					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: инфекционных отделений №№ 1,2,3,4,5,6 АХО, АУП КДЛ, ОПК, ОФД Лор и офтальмологическое отделение Гинекологическое отд. на Атласова -6	28.02.2022 14.02.2022 14.02.2022 18.02.2022 18.02.2022	Ул. Ополченская 40 Административный корпус Отделения Отделения Отделения	Заведующие и ст. м/с отделений Заведующий каб. медицинской статистики И.Т. Вихлянцева Заведующие отделениями Заведующие и ст. м/с отделений Заведующий гинекологическим отделением М.Е. Гвоздева	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	Март 2022	Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМП	Заместитель главного врача по ОМП Л.Н. Ефтеева	

2.3	Направление работников с выявленными факторами риска к профильным специалистам (кардиологу, урологу, эндокринологу и др.) при необходимости	Март 2022	Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМР	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева	
2.4	Коррекция плана мероприятий, направленных на укрепление здоровья работников	2022	Ул. Тракторостроителей 13, кабинет заместителя главного врача по ОМР	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева	
3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"					
3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле – здоровый дух!"	ежедневно	Рабочие места	Заведующие и ст. м\с отделений	
3.2	Физкультминутки на рабочем месте (каждый час при непрерывной работе сидя)	ежедневно	Рабочие места	Заведующие и ст. м\с отделений	
3.3	"Неделя без лифта"	3 нед. месяца	На работе и дома	Сотрудники	
3.4	"Пешком до работы"	2022	На работе и дома	Сотрудники	
4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"					
4.1	Акция "День здорового питания"	2022	Отделения	Сотрудники	
4.2.	Размещение информации о здоровом питании в разделе «Мы и ЗОЖ»	2022	Кабинет заведующего каб. медицинской статистики	И.Т. Вихлянцева	
	Размещение Рецептов здорового питания на сайте в разделе «Мы и ЗОЖ»	В течение года	Кабинет социального работника	М.А. Захарова, сотрудники учреждения	
4.4.	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"				

4.4.1.	Анкетирование	Февраль, декабрь 2022	Отделения	Заведующие и ст. м/с отделений	
4.4.2.	Размещение информации о патологических последствиях дефицита йода, профилактике йододефицитных заболеваний и коррекции дефицита йода в питании	Март 2022	Кабинет медицинской статистики	Заведующий каб. медицинской статистики И.Т. Вихлянцева	
4.5.	Проект "Игра на похудение": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости)	2022	Кабинет медицинской статистики, Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМР	Заведующий каб. медицинской статистики И.Т. Вихлянцева, заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева	
5. Блок "Дыши легко!"					
5.1	Размещение на территории учреждения табличек о запрете курения на территории учреждения	2022	Территория учреждения	Инженер по ТБ и ОТ Л.В. Васильева	
5.2.	Запрет курения в помещениях учреждения	2022	Помещения учреждения	Заведующие отделениями и ст. м/с отделений	
5.3.	Проект "Время бросить курить": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости)	2022	Кабинет медицинской статистики, Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМР	Сотрудники учреждения	

5.4	Размещение информации на сайте в разделе «Мы и ЗОЖ» о вреде курения	2022	Кабинет медицинской статистики	Заведующий каб. медицинской статистики И.Т. Вихлянцева
6. Блок "Трезвость – форма жизни"				
6.1.	Анализ результатов анкетирования	Март 2022	Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМР	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева
6.2.	Организация индивидуальных бесед нарколога по результатам анкетирования при необходимости	2022	Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМР	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева
7. Блок "Управляй стрессом!"				
7.1	Тренинги с привлечением психолога	4 кв. 2022	Актовый зал	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева
7.2.	Выезды на базы отдыха	Июль-август	Базы отдыха	Председатель ПК М.С. Воробьев
7.3	Проведение субботников	Май, октябрь	Территория учреждения	Начальник отдела МТС Т.В. Львова
8. Блок "Pro Мужское здоровье"				
8.1.	Анкетирование (опросник на выявление симптомов дефицита тестостерона)	Февраль, декабрь 2022	Отделения	Заведующие отделениями

8.2.	Анкетирование (опросник по Международной шкале оценки простатических симптомов)	Февраль 2022	Отделения	Заведующие отделениями	
8.3.	Оценка состояния здоровья населения мужского пола по результатам анкетирования	Март 2022	Кабинет медицинской статистики, Ул. Тракторостроителей 13, каб. заместителя главного врача по ОМП	Заведующий каб. медицинской статистики И.Т. Вихлянцева, заместитель главного врача по ОМП Л.Н. Ефтеева	
8.4.	Направление к узким специалистам по необходимости	Март 2022	Ул. Тракторостроителей 13, кабинет заместителя главного врача по ОМП	Заместитель главного врача по ОМП Л.Н. Ефтеева	
8.5.	Размещение информации в разделе «Мы и ЗОЖ» о факторах риска, влияющих на состояние здоровья населения мужского пола	2022	Кабинет медицинской статистики	Заведующий каб. медицинской статистики И.Т. Вихлянцева	
9. Блок "Азбука здоровья"					
9.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	Февраль 2022	Кабинет социального работника	Социальный работник М.А. Захарова, программист А.А. Яковлев	
9.2	Размещение информации о реализации корпоративной программы укрепления здоровья работников «Здоровье на рабочем месте»	Февраль 2022 и далее в течение года	Кабинет социального работника	Заместитель главного врача по ОМП Л.Н. Ефтеева, заведующий каб. медицинской статистики	

					И.Т. Вихлянцева, социальный работник М.А. Захарова, программист А.А. Яковлев	
10. Медицинские мероприятия						
10.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	Ноябрь-декабрь 2022	Поликлиника-победитель конкурса	Инженер по ОТ и ТБ Л.В. Васильева		
10.2	Вакцинация сотрудников учреждения	2022	Процедурный кабинет	Врач-эпидемиолог Н.В. Максимова		
10.3.	Обеспечение сотрудников учреждения СИЗ	2022	Рабочие места	Главная м\с В.Г. Чаусова		

❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте" Л.Н. Ефтеева



Ф.И.О.

Подпись