

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач
ГУЗ «Клиническая больница № 4»

Е.В. Щербинина

подпись документов
Ф.И.О.

«26» февраля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Председатель профсоюзной
организации

Н.С. Козина

подпись
Ф.И.О.

«26» февраля 2025 года

ПЛАН

Корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников "Здоровье на рабочем месте" на 2025 год.

№	Наименование направления	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель	Примечание
1	Организационные мероприятия	1.1. Утверждение состава рабочей группы по реализации Программы	До 28.02. 2025	Главный врач Е.В. Щербинина	Приказ главного врача
		1.2. Назначение ответственных за реализацию мероприятий Программы	До 28.02.2025	Главный врач Е.В. Щербинина	
		1.3. Анализ профессиональных вредностей по результатам аттестации рабочих мест	1 кв. 2025	Специалист по ОТ Л.В. Васильева	

		1.5.Коррекция плана реализации Программы	В течение года	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева	
		1.6.Создание паспорта «Здоровая медицинская организация»	По итогам анкетирования	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева	
2	Мероприятия по созданию условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников	2.1.Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды	В течение года	Главный врач Е.В. Щербинина, заведующие отд. и ст. м/с отделений, специалист по ОТ Л.В. Васильева	
		2.2.Создание условий для отказа (сокращения) курения на рабочем месте	В течение года	специалист по ОТ Л.В. Васильева, ответственный за пожарную безопасность И.В. Коротков	
		2.3.Создание условий, способствующих рациональному питанию	В течение года	Главный врач Е.В. Щербинина, заведующие отделениями, ст. м/с отделений	

		2.4.Создание условий, способствующих повышению физической активности	В течение года	Главный врач Е.В. Щербинина, заместители главного врача, заведующие отделениями, ст. м/с отделений, работники	
		2.5.Создание условий для снижения производственного стресса и сохранения психического здоровья	В течение года	Медицинский психолог В.А. Евдокимов	
		2.6. Реализация коллективного договора по вопросам предоставления социальных гарантий и льгот работникам, организации их досуга и оздоровления	В течение года	Главный врач Е.В. Щербинина, председатель ПК Н.С. Козина	
	3	2.7.Формирование итогового рейтинга Учреждения по результатам реализации Программы	В конце года	Рабочая группа	
	Мероприятия по повышению информированности сотрудников по вопросам	Блок 1. «Оцени риски своего здоровья»: - анкетирование не менее 75% персонала;	1 кв. 2025г.	Заведующие и ст. м\с отделений, работники учреждения	

	профилактики заболеваний и популяризации здорового образа жизни, формирования мотивации ответственного отношения к своему здоровью	- по результатам анкетирования формируется выборка основных факторов риска для здоровья работников; - повторное анкетирование. Блок 2. «Гид по движению»: - ежедневная производственная гимнастика; - акции «Шагомер», «Активный день», «Пешком до работы»; - участие в спортивных соревнованиях, проводимых КЗ ВО. Блок 3 «Здоровое питание- основа процветания!»: - оценка условий питания работников, организация мест для приема пищи. Размещение рецептов здорового питания на сайте в разделе «Мы и ЗОЖ».	1 кв. 2025	Заведующие и ст. м\с отделений	
			Апрель 2025	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева	
			В конце года	Заведующие и ст. м\с отделений, заведующий каб. медицинской статистики И.Т. Вихлянцева, заместитель главного врача по ОМР	
			Ежедневно	Л.Н. Ефтеева, председатель ПК Н.С. Козина	
			В течение года	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева, председатель ПК Н.С. Козина	
			При проведении административных обходов	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева	
			В течение года	Председатель ПК Н.С. Козина	
				Программист	

		Раздел Профилактика микронутриентной недостаточности - анкетирование на выявление дефицита йода в организме. Анкеты в бумажном виде. Блок 4 «Дыши легко» Оценка соблюдения ст. 12. «Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах» ФЗ от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Блок 5 «Трезвость- форма жизни» Оценка результатов анкетирования, выявление проблем. Индивидуальная работа по конкретным вопросам сотрудников.	1 кв. 2025 При административных обходах Апрель 2025	Заведующие и ст. м\с отделений Ответственный за пожарную безопасность И.В. Коротков Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефтеева	
--	--	---	--	---	--

		Блок 6 «Управляй стрессом» - проведение субботников; - организация лекций по управлению стрессом. Блок 7. «Мужской клуб» - анкетирование, оценка рисков состояния здоровья. Блок 8 «Женский клуб» Раздел «Здоровье- залог женской красоты»: 1. Профилактика рака молочной железы»: —презентация «Профилактика и раннее выявление рака молочных желез: что должна знать каждая женщина»; - Инструкция о правилах проведения самообследования молочных желез; - памятка «Алгоритм действий при	2кв, 3 кв. 2025 В течение года 1 кв. 2025 В течение года	Председатель ПК Н.С. Козина, медицинский психолог В.А. Евдокимов Работники учреждения Работники учреждения	
--	--	--	--	---	--

		обнаружении у себя тревожных симптомов» 2. «Профилактика рака шейки матки»: - презентация «Здоровье-залог женской красоты» (часть1), - памятка «Профилактика рака шейки матки». 3. Профилактика рака кожи - презентация «Здоровье-залог женской красоты» (часть2 «Родинки»), - листовки «Не тяни! Узнай про профилактику меланомы», «Чем опасны родинки?» Информация о размещении мобильного приложения ОнкоLOCK. Блок 9 «Будь в курсе!» - Создание на официальном сайте раздела «Мы и ЗОЖ» с размещением информации о ходе		В течение года	Заместитель главного врача по ОМР Л.Н. Ефеева Рабочая группа, программист	
--	--	---	--	-----------------------	---	--

		реализации Программы; - ежеквартальный рейтинг подразделений по основным этапам реализации Программы; - итоговый результат реализации Программы.			
4	Медицинские мероприятия	- Организация проведения профилактического медицинского осмотра; - проведение вакцинации медицинских работников.	В течение года	Главная м/с В.Г. Чаусова, врач-эпидемиолог Н.В. Максимова	

Заместитель главного врача по ОМР

Л.Н. Ефтеева